

5つの基本アクションをお願いします		建物全体に対する節電効果
照 明	・ 共用部分、執務室、休憩室等は最小限の照明に絞る	5%
	・ 使用していないエリアの消灯は徹底する	1%
空 調	・ 共用部分、執務室、休憩室等の温度を28° Cに設定する	6%
	・ 共用部分、執務室、休憩室等を小まめに消す	1%
	・ 食事、レク時の空調をOFFにする	1%
	・ 居室部分エアコンの設定変更等依頼する	1%

さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討して下さい		
エレベーター	・ エレベーターは出来るだけ使用せず、階段とする	2%
乾燥機	・ 乾燥機使用を控え、天日乾燥とする	1%
空 調	・ 日照側のカーテンをし、室温上げない	0.5%
	・ フィルター等清掃によるI補給の効率化	
風 呂	・ 温度設定の引き下げ	1.0%
冷蔵庫	・ 各居室冷蔵庫の対策を実施する	0.5%
	・ 共用冷蔵庫対策を実施する	

メンテナンスや日々の節電努力も願います		
便 座	・ 保温便座の温度設定を夏場は切る	
	・ 保温便座保温蓋励行による節電	
空 調	・ 緑のカーテン設置	
	・ 網戸の使用	
	・ 厨房エアコンの温度設定見直し依頼	
	・ 厨房エアコン温度設定の変更	

従業員等への節電の啓発も大事です		
節電啓発	・ 推進組織をホーム内に設置し、職員啓発及び点検チェックに努める	

付記	・ 本表の項目はホームより提出のあった節電対策一覧に基づき作成しています
	・ 節電効果は資源I補給一庁作成の資料を参考におおよその%を入力しています